

ASSOCIATIONS

CULTURE et ART de VIVRE

ORCHESTRE HARMONIQUE DE JOLIMETZ (O.H.J.) « Une année en alternance »

Après une année 2020 éprouvante et morose pour tous en raison de la pandémie de Covid qui nous a obligés à modifier profondément notre mode de vie et nos modes de fonctionnement, l'année 2021 a vu alterner tantôt un assouplissement des contraintes sanitaires, tantôt leur renforcement selon l'évolution de la situation. Ainsi en fut-il également pour la pratique musicale, la vie des sociétés et pour le fonctionnement de l'Orchestre Harmonique de Jolimetz. Temps forts et temps faibles, joies et peines ont alterné cette année 2021.

L'O.H.J. a tenu son assemblée générale le 5 juillet

Etaient présents Anthony Vienne 1^{er} adjoint, Mireille Dupire adjointe aux fêtes, Véronique Soufflet présidente de l'O.H.J., Gaëtan Vienne directeur musical, ainsi que les musiciens de l'orchestre.

Au cours de cette assemblée générale, Véronique Soufflet a présenté les membres du bureau quelque peu modifié avec les nominations de Gérard Derbay comme vice-président, de Jean-Pierre Lesnes au poste de secrétaire en remplacement de Christelle Mercier, d'Edith Glasse au poste de secrétaire adjointe et archiviste adjointe, de Catherine Demarcq en tant que chargée de la communication. Les autres membres du bureau ont conservé leur fonction respective.

Gaëtan Vienne est quant à lui revenu sur le bilan musical 2020/2021 très perturbé, voire inexistant en 2020 compte tenu des restrictions liées à la crise sanitaire. Il a cependant souligné l'investissement des musiciens pour réaliser une vidéo de « Smoke on the Water » du groupe Deep Purple durant le confinement. Il a présenté à l'assistance une photo de l'O.H.J. qui a servi de support au dossier déposé auprès du Ministère de la culture pour l'obtention de la subvention FEIACA dans le cadre du projet « Mormal ».



Courant 2021, les répétitions ont pu reprendre d'abord à la salle Arthur André afin de pouvoir respecter la distanciation, puis en septembre à la salle de musique. Malgré un manque de répétitions, l'O.H.J. a néanmoins réussi à réaliser un concert de qualité pour la ducasse le 19 juin à l'église de Jolimetz avec un programme reprenant notamment en entrée la Toccata de Monteverdi et la présentation du final de « Mormal », le nouveau projet qui fut interprété en décembre. Véronique Soufflet a présenté de son côté le bilan financier de la société. Un bilan à l'équilibre, les investissements importants liés au projet « Mormal » étant en partie compensés par les subventions obtenues. Cette assemblée générale s'est terminée par la présentation des perspectives musicales 2021/2022 par Gaëtan Vienne.

Bilan d'activités 2021

Cette année l'O.H.J. a participé avec des effectifs réduits aux cérémonies patriotiques du 8 mai, du 14 juillet et du 11 novembre à Jolimetz et Potelle, ce, en raison des restrictions imposées par la crise sanitaire.

L'O.H.J. a réalisé avec brio le concert de la ducasse le 19 juin à l'église de Jolimetz puis sa messe de Ste Cécile le dimanche 7 novembre. Invité par l'Harmonie de Berlaimont, l'orchestre a réalisé, à la salle des fêtes de cette ville, un magnifique concert, apprécié du public et des musiciens de Berlaimont lesquels n'ont pas manqué de réclamer un « bis ».



Enfin, c'est le Ciné-Concert « Mormal » réalisé les 4 et 5 décembre qui est venu clore en apothéose cette saison musicale. Mais que dire de ce formidable projet qu'a été « Mormal » ? Ce projet est né d'une étroite collaboration entre Gaëtan Vienne, directeur musical de l'O.H.J. et de Thibaut Bruniaux, compositeur de cette œuvre originale en 10 tableaux ayant pour fond les contes et légendes de la forêt de Mormal.

Cette œuvre a été composée à l'attention exclusive de l'O.H.J. et ce projet a reçu le soutien du Ministère de la culture, du Ministère de l'éducation nationale, de la jeunesse et des sports, du département du Nord, de la CCPM et des communes de Jolimetz et de Potelle. La mise au point de cette composition a nécessité un travail acharné de la part des musiciens de l'O.H.J. et de leur directeur. Le résultat était là comme a pu s'en rendre compte le très nombreux public présent lors des deux représentations réalisées en l'église de Jolimetz. Les images de la forêt de Mormal projetées dans l'obscurité sur écrans géants, entrecoupées par la lecture des textes présentant chaque tableau musical tandis que les 50 musiciens concentrés, émus, au bord des larmes interprétaient les différents thèmes aux accents inédits, inhabituels de cette musique « descriptive », créant et plongeant les spectateurs dans une ambiance environnementale particulière, tout en leur faisant ressentir des émotions qu'ils n'imaginaient pas. Bref, l'expérience était unique tant pour le public présent que pour les musiciens.



Tous s'accordaient à dire que ce n'était pas le genre de musique que l'on a l'habitude d'entendre avec les orchestres harmoniques. Pour les musiciens et leur directeur, épanouis, détendus, fiers et ravis à l'issue de cette prestation unique, exceptionnelle, c'était « pari réussi ». Le public de son côté enthousiasmé, c'est debout, applaudissant à tout rompre qu'il réclama deux « bis » auxquels l'orchestre se prêta de bonne grâce.

Perspectives 2022

Participation aux habituelles cérémonies patriotiques, aux concerts du 1^{er} mai et de la ducasse de Jolimetz en juin, à la messe de Ste Cécile le dimanche 6 novembre à 10h30. Participations à des concerts extérieurs. D'ailleurs plusieurs demandes sont d'ores et déjà enregistrées pour mars, mai, juin et notamment la reproduction du ciné-concert « Mormal » à l'église de Locquignol.



Décès de René Bouillet, ancien président de l'O.H.J.

C'est avec une grande tristesse et émotion que Gérard Derbay, Gaëtan Vienne et les musiciens de Jolimetz ont appris le 5 décembre au matin le décès brutal et inattendu de René Bouillet alors qu'il était présent avec son épouse au concert « Mormal » la veille au soir. A l'occasion de ses funérailles le jeudi 9 décembre, un hommage lui a été rendu à travers un texte écrit par Gérard Derbay et lu par Gaëtan Vienne, retraçant tout son investissement et ses qualités durant leur vingtaine d'années de collaboration et d'étroite complicité. La célébration s'est faite en musique avec la présence d'une trentaine de musiciens de Jolimetz et des harmonies voisines sous la direction de Gérard Derbay qui fut directeur de l'O.H.J. durant 27 ans.

Réunion « Vivre en Harmonie » par le service culturel de la CCPM

Gérard Derbay a représenté l'O.H.J. lors de la réunion d'information qui s'est tenue au carré des saveurs à Maroilles dont l'objectif était de présenter le projet culturel de la CCPM visant à soutenir les harmonies du territoire de Mormal et de mettre en valeur différents lieux du patrimoine. Cette réunion était animée par Véronique Holgado, responsable du service culture et présidée par Anthony Vienne et Denis Lefebvre vice-présidents à la CCPM. Treize représentants de sociétés y ont assisté.

Du côté de la Fédération Régionale des Sociétés Musicales des Hauts de France Délégation d'Avesnes

Examens fédéraux : Une réunion pour préparer les épreuves instrumentales de ces examens a été organisée par Gérard Derbay, vice-président de la délégation d'Avesnes et Carine Fréhaut, responsable de centre d'examen à Jolimetz le 6 mars 2021. Lors de cette réunion, 3 écoles de musique sur les 7 invitées étaient présentes. Ces examens prévus initialement le 19 juin au centre de Bousies, se sont finalement déroulés en interne pour des raisons sanitaires. En 2022 si les conditions sanitaires le permettent, ces examens auront lieu en centre, à Bousies le samedi 4 ou 11 juin 2022.

Assemblée générale : Cette assemblée générale s'est tenue au théâtre de Fourmies le dimanche 17 octobre 2021 en présence de Patrick Robitaille, président de la FRSM, d'Anne-Laure Cattelot, députée, de Mme Boutefeu représentant le député Di Pompeo et des représentants des sociétés affiliées à la FRSM/Délégation d'Avesnes. Lors de cette A.G., l'O.H.J. était représentée par Gérard Derbay, James Vandebossche et Pascale Facq, membres du bureau de la délégation d'Avesnes et musiciens au sein de l'O.H.J. La prochaine AG est prévue le dimanche 16 octobre 2022 à 10h à Wignehies.

En conclusion

Véronique Soufflet, présidente, Gérard Derbay, vice-président, les membres du bureau, Gaëtan Vienne, directeur musical et tous les musiciens remercient la municipalité de Jolimetz pour son soutien financier et logistique, la commune de Potelle pour la subvention accordée, l'ensemble du public pour sa fidélité, ses encouragements lors des concerts et souhaitent à tous ainsi qu'à leurs familles respectives, d'excellentes fêtes de fin d'année. Que ces fêtes soient aussi sereines que possible malgré l'arrivée de cette nouvelle vague épidémique et ayons l'espoir d'un retour progressif à la normale au cours de l'année 2022.

Hommage à Henriette

La fin d'année 2021 aura été bien triste et éprouvante pour les musiciens de l'orchestre harmonique de Jolimetz avec le décès d'Henriette Boucly survenu le dimanche 28 décembre 2021. Henriette était passionnée de musique et a toujours vécu dans un environnement musical avec Jacques son mari musicien qui en 1987, en collaboration avec René Bouillet et Gérard Derbay, contribua à la création de l'école de musique de Jolimetz et à la reconstruction d'une harmonie. Henriette, en soutien de Jacques, poussa tous ses enfants à apprendre la musique et à intégrer l'harmonie municipale comme ce fut le cas pour Véronique, Béatrice et Christophe. Henriette était une supportrice assidue présente à tous les concerts de l'O.H.J. à Jolimetz et même à l'extérieur. D'ailleurs, elle était encore présente début décembre lors du ciné-concert « Mormal ».



Sur un autre plan, il faut souligner l'investissement « actif » d'Henriette qui durant des années en collaboration avec Anne-Marie Bouillet, Mme Cathelain, Claudine Boulonne entre autres, participait à la préparation des banquets de Ste Cécile réunissant parfois jusqu'à 100 personnes. Et ça, tous les musiciens ou adolescents à l'époque s'en souviennent et ne l'oublient pas. Enfin pour terminer, il faut également parler du soutien et de la fierté d'Henriette lorsque Véronique, sa fille, a succédé à la présidence de l'O.H.J. C'est pour tout cela que les musiciens de Jolimetz disponibles, accompagnés de ses petits-enfants musiciens, ont tenu à lui rendre un dernier hommage en musique le vendredi 31 décembre 2021 lors de ses funérailles.



Association depuis 1995

2021

Début d'année marquée à nouveau par la pandémie :

Annulation du concert de janvier !



Jardin

Jusqu'au dernier moment, nous n'étions pas certains de maintenir cette rencontre. Finalement, tout s'est bien passé avec beaucoup de visiteurs :

- Échanges autour du thème du jardin et de la nature
- Graines et plants échangés

Rencontre

des jardiniers !

JOLIMETZ

samedi 13 mars

10h à 13h

derrière l'église

La Cerise

L'échange

Nous pourrions partager nos savoir-faire, nos semences et nos pratiques au naturel.

Aucun achat ni aucune vente ne peuvent avoir lieu.

On peut venir les mains vides et ramener l'an prochain.

Port du masque obligatoire et gel à l'entrée.

Pour voir la collection, pour réserver des graines :

la.cerise.free.fr

Contact : asso.lacerise@orange.fr

ou 03 27 49 04 19 (laisser un message)

Petite aide apportée au festival de musique de Jolimetz ; Jol'fest



Nos projets 2022

Pourquoi un label ApiCité à Jolimetz ?

Pour la sauvegarde des pollinisateurs

Pour la justification de nos arbres et de nos légumes

Pour un environnement de qualité



ApiCité

Relancer le projet afin d'obtenir pour notre village le label ApiCité

Concert

le 8 janvier

Avec Joë Christophe et Vincent Mussat
(clarinette et piano)



Rencontre des jardiniers

Le samedi 12 mars de 10h à 13h



Débat/discussion :

« déboires et astuces au jardin »

Le samedi 2 avril à 10h

Contact : asso.lacerise@orange.fr

ou 03 27 49 04 19 (laisser un message)

Toutes les informations

Site internet : la.cerise.free.fr



Le bio Sens Local

Les meilleurs moments du marché de Jolimetz

Souvenirs du marché du mois de juin avec la fête de l'été : Présence de la compagnie melting spot de Lille, d'Éric Calimez avec le yoga du rire. Merci pour la participation de Jacques Druesne de D. JACKPHOTOS



Merci aux artisans et adhérents pour les magnifiques décorations présentées lors du marché de l'Avent du dimanche 28 novembre avec notamment la maison en pain d'épice de Céline la pâtissière de la rue du Rond Quesne à Villereau. Des paniers garnis ont été remis à nos gagnants lors d'un tirage au sort en compagnie du Père Noël.



Le jardin des simples en Avesnois : Notre projet de jardin des plantes médicinales.

Notre association rayonne sur plusieurs communes. Notre jardin des plantes médicinales se trouve à Locquignol, à deux pas de Jolimetz. Des plantes aromatiques et comestibles telles que la Valériane, l'herbe à Robert, le chardon Marie, etc... Merci à Dominique Tellier de Ghissignies et Bruno Leroy de la Vie Claire de Maubeuge.



Béatrice, Olivier Poisson du restaurant « le Mormal » et Hélène Delcroix à pied d'œuvre.

Dates à retenir pour 2022

Samedi 11 juin à 10h :

Balade découverte des plantes comestibles et médicinales dans les « caches » de Jolimetz qui se terminera par une visite de la ferme du Rond Quesne.

Pas de marché cette année. Nous participerons à différents événements connue la Fête Gauloise à Potelle les 25 et 26 Juin.

Anciens combattants de JOLIMETZ-POTELLE

Les anciens combattants ont pu rendre hommage le 8 mai et le 11 novembre à tous ceux morts pour la France avec moins de restrictions face à la crise du « Covid ». Le 8 mai Sébastien Delcroix, en raison du décès de Jean Vandredeuille, a été nommé porte-drapeau. Il était ému et fier d'être honoré. Son père, Jean Delcroix, était un ancien combattant. Lors de la cérémonie du 11 novembre, Francis Degrés et Yvon Delferrière ont été décorés de la médaille commémorative d'Algérie. Gérard Druelle, chef de bataillon, est longuement revenu sur leurs faits d'armes et leur engagement lors de ce conflit. Il s'est réjoui d'avoir pu convaincre Yvon Delferrière, d'accepter une distinction longtemps refusée et pourtant tant méritée : distinction exceptionnelle de 1^{ère} classe au feu.



Le 4 septembre, les Anciens combattants de Jolimetz-Potelle ont également participé à l'inauguration du monument dédié à la 5^{ème} DINA, en forêt de Mormal avec au préalable un dépôt de gerbe à la stèle de Jolimetz.



Décès de notre président : René BOUILLET

Nous avons accompagné notre président le 09 décembre vers sa dernière demeure.

René avait été affecté en 1959 à la 3^{ème} Cie Saharienne de Colomb - Bechar situé à environ 1000 km au sud d'Alger et 80 km de la frontière marocaine. Sa mission durant 12 mois : alimenter en eau le poste frontière entre le Sahara et le Soudan. Mission pendant laquelle Il conduira un camion-citerne en zone hostile sans encombre !

René, président des Anciens combattants de Jolimetz et Potelle depuis 6 ans était titulaire du Titre de reconnaissance de la nation, de la médaille commémorative avec l'agrafe AFN, de la carte de combattant depuis le 20 décembre 2001 avec autorisation du port de la croix de combattant.



Décès de notre porte-drapeau : Jean VANDREDEUILLE

Jean était entré sous les drapeaux à Fribourg en février 1956. Il embarquera pour Oran en Algérie où il rejoindra le secteur de Witchouli, un piton rocheux isolé où il séjournera 28 mois durant lesquels il exécutera des missions périlleuses en zone opérationnelle. De retour au pays en juin 1959, il recevra la médaille commémorative d'Algérie, le titre de reconnaissance de la nation et la croix du combattant.

Avec Claudine, son épouse, il résidait rue du Rond Quesne depuis plus de quarante ans.

Membre de l'association des anciens combattants de Jolimetz-Potelle, il se verra remettre le diplôme et la médaille de porte-drapeau, une fonction qu'il occupait depuis quelques années déjà.

Jean est décédé à Cormontreuil (51) le 3 avril 2021.



Le club des aînés

Le 5 décembre dernier, c'est avec une immense tristesse que nous apprenions le décès de René BOUILLET, un joueur de cartes fidèle au Club et toujours bienveillant avec les autres.

Quelques mois plus tôt, c'était notre vice-présidente Monique CORDUANT, qui nous quittait.

Avec beaucoup de prudence, le jeudi 30 septembre, nous avons repris nos activités, jeux de cartes et scrabble. Quelle joie de se retrouver après tant de mois d'absence !

Le samedi 25 septembre, nous avons participé au festival « Jol'Fest » avec les associations du village. L'après-midi avait commencé avec de l'accordéon puis deux chanteuses, moment que nos aînés ont pu apprécier.

Notre prochaine rencontre sera le jeudi 13 janvier 2022. Nous nous retrouverons pour la galette des rois.

**Bonne année à tous, et meilleurs vœux pour l'année
2022**



Association de défense de l'identité ...

Une année de 13 lunes

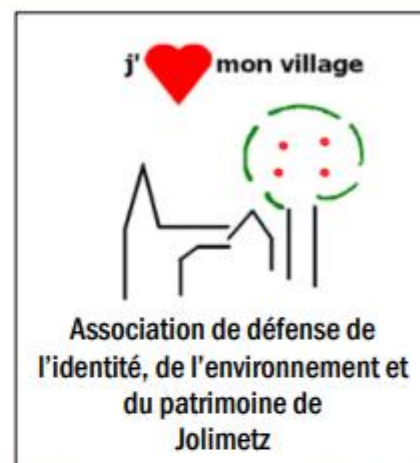
Les années à treize lunes sont réputées pour être difficiles un adage local prédit que « on a du foin mais on ne sait pas le récolter ».

Pour les fruits ce furent des gelées tardives qui nous ont privés de bonnes récoltes. Peu de pommes environ 1 tonne et demie.

Malgré cela, grâce aux réserves de l'année dernière nous avons pu distribuer aux enfants de l'école de Jolimetz une bouteille de jus de pomme à chaque élève. En raison des conditions sanitaires la distribution a été confiée aux enseignants que nous remercions pour leur aide.

Cette année a été aussi marquée par les décès de deux membres de l'association : Madame Corduant et Monsieur Bouillet. René, membre très actif, gérant la pesée des pommes, toujours présent et ponctuel comme dans les nombreuses associations dont il faisait partie.

Nous ne les oublierons pas, même si nous chercherons à oublier cette mauvaise année.



AEJ : Amicale de l'école de Jolimetz

L'Amicale de l'Ecole de Jolimetz est une association qui a pour but de soutenir les activités de l'école de Jolimetz, en apportant un soutien financier, matériel et humain. Présidée par Charlotte Crato, elle compte une vingtaine de bénévoles, lesquels ne comptent pas leur temps et leurs efforts pour les plus jeunes.

Si l'année 2021 a été porteuse d'optimisme, elle a aussi été marquée par le maintien, voire le renforcement des protocoles sanitaires dans les écoles.

Nous avons cependant voulu conserver nos engagements. Ainsi l'équipe enseignante, portée par sa directrice Madame Jéronnez, a décidé d'organiser en 2022 le séjour en classe de mer. L'association s'est engagée à supporter une partie conséquente du budget, afin d'offrir aux enfants une formidable expérience ludique, dépaysante et si enrichissante dans le contexte actuel. Pour financer les différents projets de l'école, nous avons organisé un lavage auto, une vente de bonbons, des tombolas, une collecte de papier et de carton. Cette dernière opération sera renouvelée en 2022, (n'hésitez pas à rassembler dès maintenant vos vieux journaux ou autres papiers oubliés). Nous bénéficions aussi des subventions de différentes communes, et notamment celle de Jolimetz, c'est l'occasion de remercier Monsieur Le Maire et son conseil municipal, pour leur soutien actif et bienveillant.

Nous avons aussi apporté notre soutien au festival de musique du village et participé à une manifestation commémorative à Locquignol. Ces deux dernières actions ont permis un rapprochement bénéfique avec d'autres associations du village, notamment avec Bio sens local. Nous aurons à cœur, dans le futur, de renouveler ces partenariats.

Les manifestations à destination des élèves ont dû être repensées, si les familles n'ont pu être rassemblées, les enfants ont tout de même pu bénéficier d'une kermesse en guise de fête de fin d'année, c'est ainsi que les différentes classes, ont profité dans la joie et la bonne humeur, de différents jeux, qu'ils soient anciens ou beaucoup plus récents. Saint Nicolas est aussi passé dans les classes pour distribuer coquilles et friandises. Il ne nous a pas été possible d'organiser le spectacle de Noël, en raison de l'aggravation de la crise sanitaire, mais ce n'est que partie remise, et nous nous efforcerons de pouvoir l'offrir, lorsque les conditions se seront améliorées.



Nous tenons à vivement remercier Madame Jéronnez et toute l'équipe éducative, pour leur dévouement, leur professionnalisme et leur attachement à maintenir un climat scolaire serein et dynamique, au sein de notre chère école.

Les membres de l'AEJ vous assurent de leur volonté de continuer à s'adapter et de poursuivre leur seul but : favoriser le plein épanouissement des élèves de l'école.

Nous vous souhaitons à toutes et tous, une très bonne année 2022.

LA BIBLIOTHEQUE



Avec ANIMA-LIVRES EVENEMENTIEL DE 2021

Après confinement, la Bibliothèque a réouvert ses portes le 1^{er} décembre 2020, toujours avec l'application des protocoles sanitaires obligatoires, réservés au public et à la circulation des livres, et a accueilli Camille, nouvelle aide pour le service civique, en mars 2021, dont le contrat se terminera le 21 décembre 2021.

Cette année, les groupes d'enfants de l'école de Jolimetz, n'ont pu bénéficier de l'espace en bibliothèque, seuls les adultes ou enfants accompagnés de leurs parents ont pu en profiter jusque fin juin.

A partir du 1^{er} septembre 2021, la bibliothèque a réouvert ses portes pour la totalité des habitants et des scolaires. De plus, nous bénéficions depuis cette date, de notre site Internet dont voici l'adresse mail :

bibliothequeanimalivre@gmail.com

Bilan des activités 2021 :

En juin 2021 : Restitution avec la bibliothèque de Hecq, de l'atelier, photos et conte « Les peuples de la forêt de Mormal »

Le 29 septembre 2021 : Passage de la « Cie Manjusree » pour l'apprentissage de la danse indienne avec les habitants de Jolimetz (15 personnes présentes)

Du 04 octobre au 09 octobre 2021 : exposition : « conter les 1001 nuits »

Le 25 septembre 2021 : Participation au 1^{er} évènement musical de Jolimetz « Jol'Fest » pour l'accueil, tenue de caisse et pass-sanitaire.

Le 27 novembre 2021 : Organisation avec diverses écoles, librairie, auteurs, illustrateurs, dessinateurs, La Voix du Nord, l'Observateur, du 1^{er} salon-brocante de la BD « Jolis'metz à la BD » (221 entrées).

Un grand Merci à la classe de CM1 et CM2, leur Professeur Monsieur Lequeux et la Voix du Nord pour leur investissement, leur création de BD sur le Moyen-Age exposée pour l'évènement.

Merci aussi à Tous ceux qui nous ont aidés et qui ont contribué à démarrer ce 1^{er} salon. Il a occasionné un engouement général pour le refaire l'année prochaine.

Et merci à Camille pour son efficace implication à la bibliothèque durant son contrat de service civique

LA BIBLIOTHEQUE

Horaires :

Mardi de 14h00 à 16h00, réservé aux scolaires de 14h00 à 15h00.

Adultes et Familles :
Mercredi de 14h00 à 16h 00
Vendredi 16h30 – 18h30

Même pendant les vacances scolaires
Fermeture en août.

Tarifs : Abonnement annuel à partir du 1^{er} janvier 2021

10€ par famille / 5€ par personne

Nous rappelons que les livres sont empruntés pour 3 semaines, afin que tout le monde puisse en profiter. Merci.



Pour retrouver nos nouveaux livres

www.commune-jolimetz.fr/la-bibliotheque



BIBLIOTHEQUE ANIMA-LIVRES

5, rue Coulon, Maison du temps libre, 59530 JOLIMETZ

www.commune-jolimetz.fr/la-bibliotheque



BIBLIOTHEQUE

BADMINTON

A la recherche d'une activité sportive en famille.

Besoin de vous défouler après votre semaine de travail.

Le badminton est fait pour vous !

Trois terrains sont mis à disposition et le partage, les échanges, la convivialité y sont de mise. L'ambiance y est chaleureuse et les tarifs d'adhésion sont très abordables et avantageux pour les jeunes.

Venez découvrir notre association et n'hésitez pas, rejoignez-nous !

Mardi et vendredi
De 18h30 à 20h30



Pour tout renseignement :

Philippe GABELLE, Président

06.07.80.75.87

Dominique ROYER, vice-Président

Alain CRETEUR, trésorier

Manuella D'HAU, secrétaire



JOL'GYM



Notre association compte plus de 25 adhérentes de tous âges. Nous pratiquons une gymnastique douce mais dynamique sous la houlette de Maryse Doucet, notre compétente et sympathique monitrice : exercices d'étirement, d'équilibre, de renforcement musculaire, cardio, pilâtes, abdo etc....tout un programme complet et structuré qui varie selon les séances.

Mardi et vendredi
De 9h à 10h

Pour tout renseignement :

Marie Christine BRYK -TULANE :

Présidente 06 77 30 04 67

Murielle PARIS : secrétaire

Francette CAUCHY : trésorière

Thérèse DECAUDIN : trésorière adjointe



PONEY CLUB



Les écuries des 2F sont heureuses de vous présenter leurs meilleurs vœux. Si l'on revient sur 2021, ce fut encore une année particulière rythmée par la pandémie. Heureusement pour nous, nous avons pu compter sur la fidélité de nos clients. En 2021, notre association comptait 132 licenciés enfants, adolescents, adultes et un peu plus d'une vingtaine d'équidés. Malgré une pandémie qui nous a privés de nos grands rendez-vous sportifs (championnat de France, salon du cheval) nous avons pu participer à des concours locaux et aux championnats du nord en saut d'obstacle avec une belle sixième place. 2021 a été aussi l'année où nous avons renouvelé nos labels de qualité : école d'équitation française, poney club de France, cheval club de France et celui qui a le plus de valeur à nos yeux, celui du bien-être animal. Je profite justement de ces quelques lignes pour vous informer que nous cherchons toujours des pâtures sur JOLIMETZ ou aux alentours pour nos équidés. Le staff de l'écurie et moi-même vous présentons nos meilleurs vœux pour 2022.

Prenez soins de vous.
Raphael

TAICHI – QI GONG

Le Qi-Gong : Art corporel chinois basé sur le travail du souffle et de la circulation de l'énergie. C'est une « gymnastique » de santé, de bien-être et de longévité qui se pratique à tout âge. Elle améliore la souplesse en coordination avec la respiration et l'attention corporelle. Le Qi-Gong apporte le bien-être. Il est aussi un excellent remède antistress.

Le TAICHICHUAN : Art Martial et corporel orienté vers le bien-être et la santé. La gestuelle est douce et harmonieuse. L'apprentissage est très progressif et adapté à chacun. L'approche martiale est contenue dans les cours et s'apprend en toute quiétude.

La Méditation se décline sous forme de « marches », de « postures statiques », de « méditation Zen, Chan... » en assise ou possibilité sur chaise. Les techniques de relaxation sont aussi parties intégrantes de ces enseignements.

Ces activités sont aujourd'hui reconnues d'utilité publique et recommandées par l'OMS.



Académie Quercitaine de TAICHICHUAN & QI GONG
Président : Christine DEGANT
Enseignant : Claude CIR

Le mercredi 17h15-18h15 Tai-chi-chuan débutants
Le mercredi 18h30-19h30 QI GONG tout public
Le mercredi 19h45-21h00 Tai-chi-chuan avancés
Le lundi, mensuellement 18h30-19h30 Méditation
Un cours d'essai est offert pour découvrir ces disciplines.

Pour plus d'informations consultez notre site internet : www.acquerciagg-tcc.itegg.com
Contact : 06.86.94.77.41 (Président) - E-mail : acquerciagg-tcc@laposte.net
Salle Arthur ANDRE _ rue Coulon _ 59530 JOLIMETZ