

# PRATIQUE

## Les assistantes maternelles agréées

Sur notre commune plusieurs assistantes maternelles agréées par le conseil général sont à votre disposition :

- Madame GORISSE Coraline, 83 rue du Pavé - Appt N°6 – Tél : 06.58.81.39.32
- Madame FREHAUT Ludivine, 12 rue du Rond Quesne – Tél : 07.88.17.33.82
- Madame LECLERCQ Élodie, 20 rue Coulon – Tél : 03.59.38.94.86 / 06.18.46.79.98.
- Madame SIMON Françoise, 74 rue du Rond Quesne – Tél : 03.27 31.24.87 / 06.89.43.61.37
- Madame MARCHANT Cathy, 55 rue du Pavé – Tél : 03.27.35.05.54 / 06.26.55.62.75



## Plateaux repas pour les aînés

Vous souhaitez bénéficier d'un repas livré à domicile...

Vous pouvez faire appel au **03 27 49 13 13** « Les Jardins d'Iroise » à Villereau (15 ruelle Bataille 59530 Villereau-Herbignies) ou sur le site : [www.iroise-repas.com](http://www.iroise-repas.com). La commande s'effectue la veille pour être servie le lendemain. Le prix du plateau repas livré chez vous est de **9,90 euros**. Il comprend une soupe, une entrée, un plat, fromage et dessert. Vous pouvez si vous êtes imposable sous certaines conditions bénéficier de **50 %** de réduction fiscale.



## Infos Transports

Pour les habitants de notre commune qui n'ont pas de véhicule pour se déplacer :



Le réseau Arc en Ciel (Département du Nord) propose chaque jour en semaine pour notre commune une ligne de bus (ligne 430)...

En direction du Quesnoy, vous pouvez prendre par exemple le car, place de l'église à 7h36, 8h41 ...

Vous pourrez reprendre le car au Quesnoy (place Maréchal Leclerc) pour « revenir » sur Jolimetz à 12 h 31, 17 h 11 et 18 h 21.

Il y a également un départ au Boulan et au Rond Quesne. Ces cars peuvent également assurer durant la période scolaire le transport des élèves (ils ne sont pas réservés aux élèves-tout le monde peut les emprunter). Vous payez directement auprès du chauffeur votre transport 1€. C'est un « coût forfaitaire » qui peut vous permettre d'aller même jusque Valenciennes... Vous trouverez le détail des horaires sur le site [www.arcenciel4.fr](http://www.arcenciel4.fr) ou renseignements par téléphone au 03 27 61 52 53. Vous trouverez pour les personnes intéressées une brochure plus détaillée dans le présentoir à l'entrée de la mairie.

## « Sortir Plus »

Pour les « aînés » plus de 80 ans...

Avec l'avancée en âge, faire des courses, aller chez le coiffeur ou le médecin, rendre visite à des amis ou à des parents devient souvent difficile. **Vous percevez une retraite Agirc ou Arcco**, vous avez plus de 80 ans : vous pouvez bénéficier du chèque « Sortir Plus » pour des sorties accompagnées.



Pour tout renseignement,  
appelez votre conseiller au  
**0 810 360 560**

Vous avez droit au maximum à 3 chèques Sortir Plus par an d'une valeur de 150 euros chacun (Une participation financière de 15, 20 ou 30 euros par chèque vous est demandée).

Cette aide financière proposée par certaines caisses de retraite complémentaire peut vous permettre de financer des « sorties accompagnées » par un professionnel, l'objectif étant de lutter contre l'isolement et de favoriser votre autonomie.

Un véhicule et son chauffeur viennent vous chercher et vous ramènent à votre domicile pour vos promenades, courses, coiffeur, médecin, visite...

**Attention vous devez prévoir votre sortie deux jours auparavant...**

## COREPILE



La commune de JOLIMETZ collecte vos piles usagées  
Dès à présent pensez à stocker vos piles usagées pour pouvoir les  
apporter à la borne située dans le hall de la mairie.

Corepile est un éco-organisme sous Agrément d'Etat depuis 2010 qui assure la collecte et le recyclage des piles et accumulateurs portables.

### POURQUOI RECYCLER LES PILES ET LES PETITES BATTERIES USAGÉES ?

- Pour éviter de **gaspiller des ressources naturelles rares** ou présentes en quantités limitées dans la nature comme le fer, le zinc ou le nickel dont l'extraction est particulièrement polluante.

- Pour produire, après recyclage, des **alliages et des métaux à valeur ajoutée** (Acier, Zinc, Plomb, Cobalt ou Cadmium) qui seront utilisés dans de nombreuses industries.

- Pour **limiter tout risque de pollution** et éviter d'introduire dans les ordures ménagères des traces de métaux lourds encore contenus dans certains types de piles.



## Le site de la commune.

Pour vous informer sur la vie municipale, retrouver tous les comptes rendus de conseil municipal ...

Pour retrouver des informations pratiques de la commune, des associations, des artisans ...

Pour réserver une salle, la cantine ou la garderie pour les enfants ...

Pour communiquer une information sur le site ou sur le panneau d'affichage électronique ...



## Don du sang

### Un donneur Jolimessin fête son 500<sup>ème</sup> don de sang

Tout début juillet, Jean-Paul DUBURQUE, membre de l'association des donneurs de sang bénévoles (ADSB) du Quesnoy effectuait à la Maison du don de Valenciennes son 500<sup>ème</sup> don, l'occasion de l'interroger sur son parcours.

#### A quel âge avez-vous commencé à donner ?

« Dès l'âge de 18ans, mon père était un donneur assidu et il m'a entraîné avec lui. Depuis je n'ai jamais arrêté de donner. »

#### Comment en arrive-t-on à ce chiffre exceptionnel de 500 dons ?

« J'ai commencé à donner régulièrement avec l'exemple paternel et je trouvais que c'était une belle façon d'aider les autres, je me sentais bien dans ce geste-là.



Au départ je faisais uniquement des dons de sang puis on m'a également sollicité pour des dons de plasma et de plaquettes. Depuis je donne tous les 15 jours en plasma et j'alterne avec des dons de sang. Pour les dons de plasma je vais bientôt être bloqué par l'âge mais je continuerai à donner autant que possible, comme toujours depuis presque 50 ans maintenant. »

#### Qu'est-ce que le don de sang représente pour vous ?

« Le don de sang c'est un don de soi, c'est quelque chose de gratuit, qui ne coûte rien et qui est irremplaçable. Cela fait du bien aux personnes qui en ont besoin. Je me mets à la place des gens qui souffrent et qui dépendent de ça. J'ai eu la chance de ne pas en avoir besoin et donc tant que je pourrai donner je donnerai ! C'est la joie de donner ! »

#### Que diriez-vous à quelqu'un qui hésite à venir donner son sang ?

« Depuis que je suis à la retraite je suis membre de l'ADSB de Le Quesnoy et c'est un travail de pédagogie que nous faisons au quotidien. Il faut rassurer, dire que ce n'est pas rien par rapport au bénéfice. Le sang humain est irremplaçable. C'est très important de venir donner et de venir régulièrement. J'encourage les donneurs à venir le plus régulièrement possible. »

Le sang est un besoin de chaque jour. Nous sommes toujours en **PENURIE** de **SANG**, surtout en cette période difficile.

Alors pour sauver des vies **DONNEZ VOTRE SANG... SOYEZ SOLIDAIRES.**

## Numéros utiles.



	<b>SAMU</b>	<b>15</b>
	<b>POLICE</b>	<b>17</b>
	<b>POMPIERS</b>	<b>18</b>
	<b>TOUTES URGENCES</b> Numéro prioritaire, européen et fonctionne avec mobiles et fixes	<b>112</b>
	<b>SMS OU FAX</b> Pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre	<b>114</b>

Pour joindre un médecin de garde les WE et le soir entre 20 heures et 0H.

**03 20 33 20 33**

Pour connaître la pharmacie de garde la plus proche du domicile les WE

**08 25 74 20 30**

# 11 marchés de l'Avesnois®

## répartis sur le territoire du Parc

### Consommer local, c'est facile en Avesnois !



La consommation de produits locaux est une tendance à la hausse qui s'inscrit dans une logique de développement durable du territoire. Les consommateurs sont à la recherche de transparence et d'authenticité : provenance géographique, mode de production et d'élevage, qualité des produits, échanges directs avec les producteurs.

De plus, la vente directe améliore la viabilité des exploitations et implique un investissement humain très important. Pour que le producteur puisse pérenniser son activité, il recherche des espaces de vente dynamiques où il trouve une clientèle suffisante et régulière.

#### Les 11 marchés de l'Avesnois® !

Le Parc naturel régional de l'Avesnois est déjà à l'initiative des réseaux « Boutiques de l'Avesnois » depuis 2003 et « Restaurateurs de l'Avesnois » depuis 2012. Il assure leur promotion et coordonne les animations en étroite collaboration avec les adhérents. En 2019, le Parc a créé un nouveau réseau : les Marchés de l'Avesnois. **Le réseau « Les Marchés de l'Avesnois® » rassemble les 4 marchés bio du territoire et 7 marchés de producteurs** sélectionnés sur la base d'un cahier des charges co-construit avec les organisateurs de marchés : il garantit aux consommateurs la disponibilité de produits locaux, de qualité et variés (produits laitiers, de la ruche, légumes, viandes, pain, artisanat...).

Ces marchés sont des lieux de rencontres et d'échanges qui permettent aux habitants de l'Avesnois de s'approvisionner en produits bio et ou locaux directement auprès des producteurs et artisans. N'hésitez pas à vous y rendre pour consommer local et de saison. C'est aussi un bon moyen de soutenir l'économie locale !

Retrouvez le calendrier annuel des **Marchés de l'Avesnois®** sur le site du Parc [www.parc-naturel-avesnois.fr](http://www.parc-naturel-avesnois.fr)

#### **Aulnoye-Aymeries**

Rue piétonne  
Paul vaillant couturier  
Tous les vendredis 16h-21h  
(d'avril à octobre)

#### **Cartignies**

Ferme de la Corbière  
7 chemin de la Corbière  
1<sup>er</sup> vendredi du mois 16h-20h

#### **Felleries**

Sur la place ou au camping  
1<sup>er</sup> lundi du mois 16h-20h

#### **Féron**

Sur la place  
2<sup>e</sup> dimanche du mois 10h-13h

#### **Fournies**

Marché couvert Pays'zannes  
68 Rue Jean Jaurès  
Tous les vendredis 15h-19h

#### **Hon-Hergies**

Camping la Jancquière  
ou salle des fêtes. Dernier  
vendredi du mois 17h30-20h30  
(sauf janvier et février)

#### **Jolimetz**

Salle Testella ou salle A. André  
(derrière l'église). Dernier  
dimanche du mois 9h-12h30  
(d'avril à novembre)

#### **Landrecles**

Marché couvert  
3<sup>e</sup> vendredi du mois 16h-20h

#### **Le Quesnoy**

Au pied du beffroi  
2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> dimanche matin 8h-13h

#### **Louvignies-Quesnoy**

Place de la mairie  
1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> dimanche du mois 9h-12h30

#### **Mecquignies**

Chèverie des sabotiers  
227 rue du tilman  
2<sup>e</sup> vendredi du mois 16h-20h

Le Parc naturel régional de l'Avesnois – cour de l'abbaye 59550 Maroilles.

Tel : 03 27 77 51 60 - [contact@parc-naturel-avesnois.fr](mailto:contact@parc-naturel-avesnois.fr).

Vous souhaitez en savoir plus sur les actions et missions du Parc : [www.parc-naturel-avesnois.fr](http://www.parc-naturel-avesnois.fr)

Illustration ©PNRA